



## AKTIVITETER 2023

14:E MAJ SJT DIV3 ÖREBRO JUNIOR TOUR NORA GK

**19:E MAJ KICK-OFF KÅRSTA GK**

27:E MAJ SJT DIV3 ÖREBRO JUNIOR TOUR KARLSKOGA GK

18:E JUNI SJT DIV3 ÖREBRO JUNIOR TOUR LINDESBERGS GK

29:E JUNI JUNIORTÄVLING ÖREBRO CITY GOLF & CC

**5:E JULI INSPIRATIONS DAG LANNALODGE SEPARAT INBJUDAN**

6:E AUGUSTI SJT DIV3 ÖREBRO JUNIOR TOUR LANNALODGE

10:E AUGUSTI MATHIAS GRÖNBERG TROPHY KÅRSTA GK

26:E AUGUSTI SJT DIV3 ÖREBRO JUNIOR TOUR KÅRSTA GK

**3:E SEPTEMBER TRÄNINGSDAG ÖREBRO CITY GOLF**

17:E SEPT SJT DIV3 ÖREBRO JUNIOR TOUR ASKERSUNDS GK



## Projektansvarig ÖLGF

### Projektledare:

Per Nyberg

Mimmi Bergman

Jenni Sterner

### Tränare - Förebild

Tränare: Mimmi Bergman Kårsta GK

Förebild: Johanna Gustavsson LET

## Tema – att vilja tävla

Vi ser just tävlandet som en av nycklarna att tjejerna fastnar för sporten och där kommer sedan viljan att utvecklas vidare. Golftjej Örebro skall verka för att öka deltagandet på träningar, tävlingar och övriga aktiviteter som distriktet (ÖLGF) eller klubben lokalt arrangerar. Ett verktyg för att få tjejerna att stanna kvar i golfen är just att våga och finna glädjen i att börja tävla.

För att åstadkomma allt detta så har Golftjej Örebro bestämt att projektet drivs av en grupp människor med bred kunskap och erfarenhet inom tävling och ungdomsidrott. Närvaro och stöttning för deltagare av ledare på alla länets tävlingar som skall bli en naturlig mötesplats och ingå i aktiviteterna.

Kriterier som spelare bör uppfylla

10 år till 16 år

Hcp 54 eller bättre

Medlemskap i en klubb inom Örebro Läns Golfförbund

## **Breddsatsning för tjejgolf**

Golftjej Örebro är ÖLGFs breddsatsning som vänder sig till tjejer mellan 10 och 16 år, oavsett spelnivå. Syftet är att skapa förutsättningar för tjejer att hitta golfkompisar över klubbgränserna och därmed tillsammans hitta glädjen att satsa på golf som idrott.

Målet är samtidigt att skapa och ge ledare/föräldrar lokalt på respektive klubb verktyg att bygga en stark verksamhet hemma på klubben.

Vi arrangerar träffar under perioden april till oktober, alltid med en kvalificerad tränare/coach på plats.

## **Grundtrygghet – Tillhörighet – Gemenskap - Glädje**

Golftjej Örebro skall ge deltagande tjejer en grundtrygghet, tillhörighet och gemenskap med varandra. Detta i sin tur bidrar till ökad glädje samt att lägga en stabil, långsiktigt och hållbar grund för hälsa och välmående.

Ett starkt fokus skall ligga på att fortsätta arbetet med att stärka tjejerna i distriktet både socialt, fysiskt och mentalt. Den sociala delen med att hitta nya golfkompisar över klubbgränserna kommer att ligga som en röd tråd och vävas in i alla aktiviteter vi kommer att genomföra under året.